

Check-list per le vacanze: ecco cosa bisogna mettere in valigia.



Assicurazioni

- Attestato d'assicurazione della cassa malati
- Assicurazione viaggi
- Assicurazione complementare «Furto semplice all'esterno»
- Tessere d'assicurazione

Documenti di viaggio

- Documento d'identità
- Passaporto valido
- Visto
- Biglietti del volo, dell'autobus, del treno o della nave
- Voucher dell'hotel
- Altri biglietti
- Copia del salvacondotto
- Copia di tutti i documenti di viaggio

Finanze

- Carta di credito
- Carta bancaria
- Contanti in valuta estera
- Codici TAN per l'online banking
- Disbrigo delle fatture in sospeso prima del viaggio

Salute

- Farmacia da viaggio
- Vaccini
- Certificato di vaccinazione
- Certificato di vaccinazione contro la febbre gialla
- Certificato del gruppo sanguigno
- Visita di controllo della salute

Igiene e cura del corpo

- Nécessaire
- Spazzolino da denti, dentifricio, filo interdentale
- Spazzola/pettine
- Shampoo/balsamo
- Lacca/schiuma per capelli/gel o cera
- Bagnoschiuma
- Deodorante
- Profumo
- Crema per il viso
- Lozione per il corpo
- Prodotti struccanti
- Rasoio/schiuma da barba/dopobarba
- Fazzoletti
- Forbicine e lima per unghie
- Pinzetta
- Specchietto
- Stick protettivo per le labbra
- Asciugacapelli/piastra/arricciacapelli
- Salvaslip/assorbenti/assorbenti interni
- Preservativi/pillola anticoncezionale
- Asciugamano/lavetta
- Protezione solare/doposole
- Disinfettante/salviettine disinfettanti
- Trucco
- Fermagli/elastici per i capelli
- Lenti a contatto, lenti di riserva, detergente per lenti a contatto
- Detersivo da viaggio
- Bastoncini e dischetti di ovatta

Viaggio in auto

- Patente di guida/patente internazionale
- Bollino ambientale
- Vignetta autostradale
- Tessera autostradale
- Carta verde dell'assicurazione
- Mappe stradali
- Navigatore
- Conferma della prenotazione dell'auto a noleggio
- Seggiolino per bambini
- Protezione solare
- Revisione dell'auto

Viaggio in aereo/treno

- Gomme da masticare per i cambiamenti di pressione
- Calze a compressione
- Poggianuca
- Tappi per le orecchie
- Mascherina copriocchi
- Scialle/foulard
- Salviettine rinfrescanti/disinfettanti

Prima di partire ed entrare definitivamente in modalità relax, è opportuno riflettere su cosa mettere in valigia e provvedere ad alcuni preparativi.

Cellulare

- Controllare le tasse di roaming
- Contratto/abbonamento per l'estero
- Salvare e annotare i numeri di emergenza
- Installare le applicazioni da viaggio
- Scaricare le mappe stradali offline
- Caricatore/powerbank
- Cuffie
- Custodia impermeabile

Intrattenimento

- Libri
- Guide turistiche
- Dizionario
- Penna
- Bloc-notes
- Diario di viaggio
- Apparecchio/equipaggiamento fotografico
- Laptop
- Tablet
- E-Reader
- Adattatore universale/internazionale
- Giochi
- Film
- Bussola
- Cannocchiale

Vacanze al mare

- Equipaggiamento da snorkeling
- Maschera/occhiali subacquei
- Pinne
- Cuffia da nuoto
- Eventualmente brevetto da sub, giornale di bordo, attestato medico
- Telo da mare/asciugamano
- Giochi acquatici
- Materassino gonfiabile

Abbigliamento

- Biancheria intima
- Calzini/collant/leggings
- Pigiama
- Bikini/costume/pantaloncini da bagno
- T-shirt da surf
- Pantaloni lunghi e corti
- Vestiti/gonne/tuniche
- T-shirt/canottiere
- Bluse/camicie
- Maglioni/felpe
- Giacca a vento/impermeabile
- Abbigliamento sportivo/da trekking

Bagagli

- Sacchetto da 1 litro per i liquidi nel bagaglio a mano
- Etichette per bagagli con nome e indirizzo
- Bagaglio a mano
- Lucchetto per valigia e chiavi
- Zaino
- Sacco per la biancheria sporca
- Sacco per le scarpe
- Mantellina
- Cintura portaoggetti/marsupio
- Borsa stagna
- Controllare il peso dei bagagli

Altro

- Ombrello
- Zanzariera
- Coltello da tasca/coltellino svizzero
- Fiammiferi
- Torcia
- Set da cucito
- Sveglia
- Filo appendibiancheria, mollette per bucato

Scarpe

- Scarpe comode da viaggio
- Sandali
- Infradito
- Scarpe sportive/da trekking
- Scarpe da immersione
- Scarpe eleganti
- Pantofole

Accessori

- Occhiali da sole
- Cappello da sole/copricapo
- Cintura
- Gioielli

A casa

- Subaffittare l'appartamento (per esempio tramite Airbnb)
- Sospendere gli abbonamenti a giornali e riviste
- Organizzare il recupero della posta
- Organizzare la rispedizione della posta
- Organizzare la cura delle piante
- Organizzare l'alloggio temporaneo per gli animali domestici
- Spegnerne il riscaldamento
- Staccare le spine elettriche
- Svuotare il frigorifero
- Affidare una chiave di riserva a vicini, familiari o amici
- Comunicare il recapito della località delle vacanze

